Просто хорошая газета!

Отдушина

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№17 (398) | 18 апреля 2012 года

Творчество

ДОМАШНИЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ СЕМЬИ САЛЕЙКО


Надежда Салейко с удовольствием поет для посетителей


Выставочные работы




Заинтересованные школьники

Слонимчанка Надежда Салейко — мастер по пластике из глины. Занимается она этим около 15 лет. За это время к ней присоединился сын, занимается керамикой, создает работы в стиле техно-арт, имитируя металл при помощи сложной тонировки глины, а также муж, он делает изделия из капа.

Поскольку на их работы приходит посмотреть много людей, задумали Салейко организовать домашний выставочный зал, который располагается на втором этаже их дома. По словам Надежды Петровны, зал действует где-то около полугода, собрано тут более 150 работ, причём работы не только их, но и ещё некоторых мастеров: изделия из лозы Саши Соколовского, горшочки Сергея Худяева, бижутерия Оксаны Чайковской. По словам хозяйки, эти мастера получили вдохновение, когда побывали у неё в гостях и посмотрели её работы. После этого каждый из них начал заниматься своим делом.

Выставочный зал на дому посещают не только слонимчане. Недавно приезжали около 30 человек из Зельвы.

В четверг, 12 апреля, выставку посетили дети из школы №7. Школьникам очень нравится приходить сюда снова и снова. Надежда рассказывает про каждый экспонат, который находится в этом небольшом, но уютном зале.

У хозяйки дома много увлечений: она пишет стихи и песни, играет на гитаре. Надежда Салейко проводит дома поэтические и музыкальные встречи. Здесь также находится музыкальная аппаратура. Для посетителей выставки Надежда Петровна устраивает музыкальные паузы.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора

Транспорт

НЕОБХОДИМОСТЬ РАЗМЕННЫХ ДЕНЕГ


Фото из архива "ГС"



К нам в редакцию обратился читатель с вопросом, должны ли у водителя пригородного автобуса быть разменные деньги, и пожаловался на проблему, которая часто возникает у пассажиров в связи с их отсутствием.

Многие слонимчанине часто навещают родителей в деревне. В автобусе приходится сталкиваться с тем, что водитель не может дать сдачу, причём ещё и обвиняет пассажиров, которые не дают деньги на билет без сдачи.

Так произошло и в прошлые выходные. Наши собеседники сели в автобус, который направлялся в их родную деревню, а перед этим сняли деньги в банкомате, в котором 20-тысячная купюра была наименьшей.

За проезд нужно было за двоих заплатить около 10 тысяч. Увидев 20-тысячную купюру, водитель стал на повышенных тонах отвечать, что у него нет сдачи, и требовать, чтобы пассажиры нашли нужную сумму. А где им такую сумму взять, если нет мелких денег?.. Настроение уже с утра было испорчено. «А если бы у водителя была разменная монета — этого бы не случилось!» — жаловались люди.

Выдаются ли разменные деньги водителям пригородных автобусов, наш корреспондент спросила у заместителя директора автопарка №3 Валентины Жук.

— Когда возникает потребность в разменных деньгах, они выдаются водителям. Пока серьёзных вопросов здесь не возникало, а эту ситуацию обязательно рассмотрим, — пообещала Валентина Владимировна и добавила, что проблемы с недостачей мелких денег всё же возникают. Некоторые пассажиры городского транспорта, по словам специалиста, часто, особенно в час пик, специально пытаются оплатить проезд 50- или 100-тысячными купюрами, а кондуктор при этом теряет время, пересчитывая сдачу.

— Мы даже в автобусах развесили объявления с просьбой к пассажирам, чтобы не давали больше 10-тысячной купюры, — отметила Валентина Жук.

Татьяна ПЛАХЕТКО

Православные новости

БЛАГОДАТНЫЙ ОГОНЬ ОСВЕТИЛ СЛОНИМЩИНУ


Во время пасхальной службы в Жировичах



Настоятель прихода в честь иконы Божией Матери «Споручница грешных» иерей Владимир Комаров совершил паломничество в Иерусалим. Главной целью посещения этого древнего города было привезти Благодатный огонь в Беларусь.

Во время поездки, как сообщает сайт http://eparhia.by, паломники побывали в святых местах в Иерусалиме. В монастыре Марии Магдалины по благословению игуменьи священник Владимир Комаров отслужил молебен перед мощами Великой княгини, преподобномученицы Елисаветы.

Получив Благодатный огонь, паломники отправились в Минск. Из столицы он распространился по всем приходам.

В Свято-Успенский монастырь в Жировичах Благодатный огонь был доставлен прямо на праздничное богослужение.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото Владимира ЯНУШЕВИЧА

Новости

ЕВРОПЕЙСКИЙ БАНК ВЫДЕЛИТ КРЕДИТ НА ОЧИСТНЫЕ В СЛОНИМЕ



Европейский банк реконструкции и развития (ЕБРР) предоставляет Беларуси кредит в размере 18,25 млн. евро на реализацию проекта по реконструкции очистных сооружений в Витебске и внедрению биогазовых установок на очистных сооружениях в Барановичах и Слониме.

Финансирование данного проекта было одобрено ЕБРР 27 марта 2012 года. Кредит выдается на срок до 15 лет, погашение основного долга будет отсрочено на три-четыре года после подписания кредитного соглашения. Об этом 12 апреля сообщил министр экономики Беларуси Николай Снопков.

Кроме того, как сообщает telegraf.by, Николай Снопков пояснил, что к данному кредиту прибавятся 14 млн. евро международной технической помощи, которую синдицирует ЕБРР.

Белорусские депутаты 12 апреля ратифицировали проект поправок к соглашению об учреждении Европейского банка реконструкции и развития, членом которого страна является уже 20 лет.

За период членства Беларуси в ЕБРР стране было выделено около 839 млн. евро кредитных ресурсов, причем в 2011 году объем предоставленных кредитов был рекордно большим — 192 млн. евро.

http://region4.by

Концертная жизнь

ВОСПИТАННИКИ ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ ПОЗДРАВИЛИ С ПРАЗДНИКОМ ПАСХИ


Поздравляли с праздником

В праздник Пасхи воспитанники воскресной школы в честь иконы «Споручница грешных» вместе со своими преподавателями подготовили для слонимчан пасхальный утренник.

Выступление прошло в большом зале РДК. Детки пели, рассказывали стихи и танцевали. В зрительном зале собрались родители детей, их сверстники и просто православные христиане.

Самым ярким было выступление самых маленьких деток. Оно сопровождалось бурными аплодисментами.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

требуется

ТРЕБУЮТСЯ штукатуры для утепления фасада, 1 м² 55000 руб., плотники для замены шифера на металлопрофиль, 1 м² 34000 руб. Тел. 8-029-553-76-42, 8-017-209-61-08.

ТРЕБУЕТСЯ помощница по уходу за лежачей больной и в домашних делах. Тел. 2-11-26.

ТРЕБУЕТСЯ водитель на КамАЗ-бетономешалку, с опытом работы, трудолюбивый, без в/п. Тел. 8-029-642-55-94.

ТРЕБУЕТСЯ водитель всех категорий. Тел. 8-029-694-82-46.

ТРЕБУЕТСЯ разнорабочие, оплата каждый день. Тел. 8-029-399-31-00, 8-029-268-72-65, 3-96-16.

поиск работы

ИЩУ работу: все виды отделочных работ, облицовка плиткой, обои, шпатлевка, гипсокартон любой сложности и другое. Тел. 8-029-888-72-02, 8-029-586-91-45.

ИЩУ работу: установка и ремонт сантехнического оборудования, монтаж отопления, водоснабжения, канализации, замена котлов, колонок. Тел. 8-033-623-49-37, 8-044-777-28-85.

ИЩУ работу по очистке и ремонту колодцев для воды. Тел. 8-01563-4-39-29, 8-029-686-36-62.

ИЩУ работу по установке дверей, облицовка сайдингом, арки, откосы, ГКЛ, ламинат, подвесные потолки, облицовка плиткой и др. виды работ. Тел. 8-044-778-12-15.

ИЩУ работу: отделка квартир, домов, коттеджей и др. помещений, шпаклевка, покраска, гипсокартон, откосы, плитка, обои и т.д. Тел. 8-044-743-81-45, 8-029-283-84-46.

ИЩУ работу по отделке помещений: штукатурка, шпаклевка, покраска, поклейка обоев. Тел. 8-029-987-68-35, 8-033-656-48-17.

ИЩУ работу, кровельщик, крыши любой сложности. Тел. 8-033-673-38-81.

ИЩУ работу, квалифицированный каменщик, можно разовую. Тел. 8-044-789-81-78 (в любое время).

ИЩУ работу, каменщик выполнит любой вид кладочных работ, любой сложности, опалубка, фундамент. Тел. 8-029-168-50-71, 8-033-655-77-54.

ИЩУ работу: электромонтажные работы любой сложности. Тел. 8-029-326-09-98, 8-029-880-50-09.

ИЩУ работу: выполню любые электромонтажные работы, установка розеток, выключателей, светильников, замена электропроводки, перенос счетчиков. Тел. 8-033-655-83-51, 5-02-57.

ИЩУ работу: полы деревянные и паркетные, реставрация, укладка, шпатлевка, шлифовка, замена плинтуса, качественно. Тел. 8-029-580-66-04.

ИЩУ работу: штукатурка, шпатлевка, гипсокартон, плитка. Тел. 8-029-955-83-11.

ИЩУ работу сантехника, электрика, фасады, установка дверей и все виды отделочных работ. Тел. 8-029-940-46-38.

ИЩУ работу: штукатурные, малярные работы, откосы, обои, опыт работы. Тел. 8-029-308-45-33.

ИЩУ работу плиточника, ванна – санузел под ключ. Тел. 8-029-155-15-47.

ИЩУ работу по внутренней отделке, шпаклевка, гипсокартон, ламинат, сайдинг, плитка, по электрике – перенос и установка светильников, выключателей, розеток. Тел. 8-044-557-23-77.

ИЩУ работу, водитель с грузовым бусом, можно разовую. Тел. 8-029-284-87-56, 3-61-96.

ИЩУ работу, облицовщик, сайдинг, вагонка, ПВХ. Тел. 8-029-724-51-06.

ИЩУ работу по сборке каркасных домов. Тел. 8-029-727-62-77.

Предприятию «Ромгиль»
В СВЯЗИ С ПОВЫШЕННЫМ СПРОСОМ НА ВЫПУСКАЕМУЮ ПРОДУКЦИЮ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:

ШВЕИ
КЕТТЕЛЬЩИКИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
— заработную плату от 1 900 000 рублей;
— современное высокопроизводительное оборудование,
— комфортные условия труда;
— стабильную работу, 5-дневную рабочую неделю;
— полный социальный пакет, гарантии и компенсации, предусмотренные трудовым законодательством и коллективным договором;
— НАДБАВКУ ЗА СТАЖ РАБОТЫ В ОТРАСЛИ ИЛИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ (СТАЖ СОХРАНЯЕТСЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ С ДРУГИХ ПРЕДПРИЯТИЙ) – до 30%.
ВОЗМОЖЕН ПРИЕМ НА РАБОТУ В КАЧЕСТВЕ УЧЕНИКОВ С ВЫПЛАТОЙ УЧЕНИЧЕСКИХ В ТЕЧЕНИЕ 5 МЕСЯЦЕВ.
Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Космонавтов, 55.
Контактный телефон: 4-75-01, 8-029-788-40-21
УНП 590085936

УДП «Слонимский винзавод» 500041379 **ТРЕБУЮТСЯ:**
ИНЖЕНЕР-ЭНЕРГЕТИК, заработная плата от 2000000 рублей.
ТРЕБОВАНИЯ: образование высшее по специальности «энергетическое обеспечение промышленных предприятий», с опытом работы в должности инженера-энергетика;
ТОКАРЬ 3-5 РАЗРЯДА, заработная плата 2000000 рублей и
УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ, заработная плата 1200000 рублей,
с опытом работы и отсутствием вредных привычек.
Обращаться в отдел кадров предприятия, звонить по телефонам: 2-10-16, 3077087, велком, звонить в рабочие дни с 8.00 до 17.00, с 13.00 до 14.00 (обеденный перерыв).

Предприятию ООО «Зодчий»
ТРЕБУЮТСЯ:
- МЕХАНИК
- ЗАВ. ГАРАЖОМ
- ВОДИТЕЛЬ СЛУЖЕБНОГО ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ
- ВОДИТЕЛИ категории «С», Д», «Е»
- МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА
- ВОДИТЕЛЬ ЛЕСОВОЗА
- ТРАКТОРИСТ
- МАШИНИСТ АВТОМОБИЛЬНОГО КРАНА
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА «АМКОДОР»
- МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА
- КАМЕНЩИКИ от III разряда
- ШТУКАТУРЫ IV разряда
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ
- ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР НА ЛИНИЮ ВИБРОПРЕССОВАНИЯ

Обращаться по телефону: 2-49-72, 8(044) 59 29 139
УНП 500449116

Реклама принимается в главном корпусе рынка «Коссовский», каб. №14

ПУ «Слониммежрайгаз»
УНП 500036445
на постоянную работу требуется электрогазосварщик 5 разряда
Справки по телефону 2-10-66.

УДП «Слонимский винзавод» УНП 500041379 объявляет конкурс на замещение должности
маркетолога
ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: образование высшее по специальности и опыт работы, заработная плата от 2 млн. рублей
Для участия в конкурсе в отдел кадров необходимо представить резюме или позвонить по тел.: 2-10-16, 3077087 Велком

Компания ULTRATECH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОДАЖАМ
(розничная торговля компьютерной техникой)

ТРЕБОВАНИЯ:
Возраст от 19 до 35 лет, гражданство РБ, знание цифровой техники (ноутбуки, компьютеры, фото), развитые коммуникативные навыки, презентабельная внешность.
ОБЯЗАННОСТИ:
Продажа современной компьютерной и цифровой техники, продажа контрактов операторов мобильной связи и Интернета, консультирование покупателей.
УСЛОВИЯ:
Оформление по ТК РБ, гибкий график работы: 5/2, 4/3, 2/2, дружный коллектив, оплачиваемые обучение и стажировка в г. Минске. Жилье предоставляется, заработная плата от 2000000 рублей.
ВОЗМОЖНОСТИ:
Трудоустройство в любом городе РБ, карьерный рост.
Звонить по телефону МТС: 8(033) 695 44 44
Анкету можно заполнить на сайте ultratech.by в разделе «Вакансии» (специалист по продаже)
ULTRATECH
ЕСЛИ ВЫ ЦЕНИТЕ КАЧЕСТВО
УНП 391262714

ООО «БМиК АКВАПАК» на постоянную работу требуется
ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК
Требования: высшее техническое образование, опыт работы по специальности на инженерно-технических и руководящих должностях не менее 5 лет, з/п от 4 590 000 рублей.
Обращаться по тел. 5-49-59, 5-49-20
УНП 590772231

ООО «БМиК» на постоянную работу
ТРЕБУЮТСЯ:
- Главный бухгалтер с опытом работы на производстве, знание программы 1С предприятие
- Слесарь-ремонтник 4-5 разряда (1 чел.), з/п от 2000 000 руб.
- Кладовщик с опытом работы на складе (1 чел.), з/п от 1 750 000 руб.
- Электрогазосварщик 4-5 разряда (1 чел.), з/п от 2 000 000 руб.

Обращаться по тел.: 5-49-59, 5-49-20.
УНП 590772231

Частное строительное предприятие ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
ДОРОЖНЫХ РАБОЧИХ
(благоустройство дворовой территории), а также квалифицированных рабочих строительных специальностей:
ПЛОТНИКОВ
ОБЛИЦОВЩИКОВ-ПЛИТОЧНИКОВ
КАМЕНЩИКОВ
МАЛЯРОВ
ШТУКАТУРОВ
КРОВЕЛЬЩИКОВ
Оплата труда сдельно-премиальная.
Тел. 8-029-135-07-86, 8-029-133-27-94, 4-00-94

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ
ТРАКТОРИСТ-МАШИНИСТ НА «АМКОДОР».
КОНТРОЛЁР АВТОСТОЯНКИ
Тел.: 8(01564) 39-2-97, Velcom 8(029) 630-87-17.

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ
- техник-механик
- электрогазосварщики
- слесари

Тел.: 8(01564) 39-2-97, Velcom 8(044) 790-08-70.

ТРЕБУЕТСЯ ДИРЕКТОР
на предприятие СООО «Спулнит»
УНП 590721198,
вид деятельности производство бумажных катушек.
Тел.: 80296261366

ЧУП «Де Мальтик» на постоянную работу
ТРЕБУЮТСЯ ПАРНИ И ДЕВУШКИ
ТРЕБОВАНИЯ:
- возраст 18-26 лет
- образование: педагогическое, музыкальное, актерское, театральное, цирковое...
- навыки общения с детьми
- аккуратность
- пунктуальность

Обращаться по тел. 8-029-1514528 Vel
УНП 590834934

ООО «БЕЙСИК ТИМБЭ КОМПАНИ»
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
вальщики леса
Оплата труда сдельно-премиальная.
Справки по телефону:
8-033-687-89-16 (Андрей)
УНП 290307666

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ
программисты
со знанием PHP, SOL.
Знание Photoshop и ASP приветствуется. Возможно дообучение, з/п по результатам собеседования.
Тел.: 80299511531

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ
непродовольственных товаров на центральный рынок, предпочтительно женщина от 30 лет.
Тел. 618-85-86 Velcom

СТРОИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ ДЛЯ РАБОТЫ:
- Электромонтажников по электрооборудованию, силовым и осветительным 3-6 разряда;
- Монтажников КИПиА;
- Монтажников систем вентиляции и кондиционирования;
- Электромонтеров ОПС и видеонаблюдения;
- Электрогазосварщиков 4-6 разряда.

КОМАНДИРОВКИ.
Тел.: 8(0152) 74-66-54, 74-68-78.

Divet Беларусь-Италия
ОФИСНАЯ МЕБЕЛЬ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЛЯ МАГАЗИНОВ И АПТЕК
(033) 321-73-43 (029) 609-70-44
СООО "Дивет" УНП 800012353

Divet Беларусь-Италия
ФАСАДЫ
пластик более 500 декоров, радиусные МДФ, крашеные, массив, алюминиевые
СТОЛЕШНИЦЫ пластик, искусственный камень
СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ пластик, фотостекло
Диллерам: доставка бесплатно, образцы
(029) 143-62-20
СООО "Дивет" УНП 800012353

КУХНИ
МЕБЕЛЬ ПОД ЗАКАЗ
(пластик, МДФ, ламинат)
ДЕШЕВО
(029) 999-02-62
СООО"Дивет" УНП 800012353

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
под воду
Тел. 8(029)9151612,
ИП Онуфреня Д.А., УНП №590858428

КОЗЫРЬКИ
рассрочка до 3-х месяцев
НОМЕРА ДОМОВ
рекламное агентство "КОРЕКС"
Дополнительная информация по телефонам:
8(01562) 2-16-93
8(029) 95-86-483
г. Слоним, ул. Красноармейская, 73
ИП Конорев М.В. УНП 590093088

В НАЁМ

сниму

КВАРТИРУ 1-2-комн. снимет молодая семья из 2 человек, на длительный срок, своевременную оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-029-785-42-85.

КВАРТИРУ, дом, полдома с мебелью, в р-не АРЗ, ул. Шоссейная, Доватора, 17 Сентября снимет молодая семья, своевременную оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-029-888-12-24.

КВАРТИРУ снимет семья из 3 человек, на длительный срок. Тел. 3-63-98, 8-029-769-76-97, 8-029-648-58-32.

КВАРТИРУ снимет молодая семья, на длительный срок, оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-029-780-28-72.

КВАРТИРУ на длительный срок снимет молодая семья из 3 человек. Тел. 8-029-588-17-66.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, с мебелью, в р-не центра или военной части. Тел. 8-029-583-17-00, 8-029-867-92-88.

КВАРТИРУ на длителный срок с частичной мебелью снимет молодая семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-982-12-05, 8-029-789-65-17.

КВАРТИРУ 1-комн. снимет девушка работающая, на длительный срок. Тел. 9-23-19, 8-029-587-53-98.

КВАРТИРУ 1-комн. снимет молодая девушка (не студентка), недорого, на длительный срок, порядок и своевременная оплата гарантируется. Тел. 8-029-286-12-37, 8-044-716-52-94.

КВАРТИРУ 1-2-комн., с ремонтом и мебелью, дорого, срочно. Тел. 8-029-267-77-48, 8-033-687-85-45.

КВАРТИРУ 2-комн., дом, полдома, на длительный срок, чистоту и порядок гарантирую. Тел. 8-029-856-59-65.

КВАРТИРУ 2-комн. снимет молодая семья, желательно с мебелью, порядок и своевременную оплату гарантируем, возможна предоплата. Тел. 8-025-644-25-15, 8-029-883-12-12.

КВАРТИРУ 2-3-4-комн., на длительный срок, в р-не газопровода, Энки. Тел. 8-029-552-87-34.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, своевременную оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-029-725-39-03.

сдаю

ГАРАЖ, в центре города. Тел. 8-029-138-24-50. НА4830581.

КОМНАТУ, в центре города, с мебелью, на длительный срок. Тел. 4-68-06.

КОМНАТЫ, две, в частном доме, на ул. Красноармейская, р-н магазина "Ромашка", вход отдельный. Тел. 4-44-78, 8-029-867-01-95.

СДАЮ ДОМ НА СУТКИ
с удобствами за наличный и безналичный расчёт, недалеко от центра города
Тел. 969-88-77 Велком
ИП Русак В.Н. УНП 590314364

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ
все виды отделочных работ от мелкого ремонта до сдачи под ключ
Тел. 8-025-603-07-39
8-029-280-56-09
ИП Супрун И.А. УНП 590315996

СДАЕТСЯ
2- И 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Со всеми удобствами кабельное ТВ квитанции об оплате, Гибкая система скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel),
587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)
ИП Остапенко С.В. УНП 590857539

СДАЮ
2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ, В ЦЕНТРЕ
ВСЕ УДОБСТВА, ZALA+ СУТНИК. ТВ
рядом универсам, ресторан.
квитанция об оплате, наличный и безналичный расчёт.
Тел.: 80296217687(Vel)
80298850422(мтс)
ИП Малашко Ю.А., УНП 590083308

СДАЮ
2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ
на сутки и более. Вы будете довольны
Vel. 80296759511,
80293988247.
МТС 80295839409.
ИП Знак С.М., УНП 590316290

Организация снимет (купит) помещение 80-200 м² под торговлю непродовольственной группой товаров в г. Слониме
МТС 721-99-06,
Velcom 622-57-00

СДАЕТСЯ ЗАЛ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТОРЖЕСТВ И РИТУАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В СТОЛОВОЙ «СЕЛЬХОЗТЕХНИКИ»
Тел.: 4-42-73, 8-029-132-43-21.
ООО «АлексБМ», УНП 590779833

Сдам 1-комнатную квартиру на сутки и более. Евроремонт, ТВ, рядом ресторан, все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате.
Vel. 8-044-541-62-29
Vel. 8-029-971-88-65
ИП Суша Т.В., УНП 590319815

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
НА ЭНКЕ
СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ,
КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
ТЕЛ. 8-044-534-23-40 (VEL)
8-033-624-44-30 (МТС)
ИП Сенько О.В., УНП 590088710

СДАЮ КВАРТИРУ
на сутки и более
на Энке, евроремонт, квитанции об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335
ИП Ратош Т.В., УНП 590315968

Сдаю квартиру 2- и 3-комнатную на сутки и более
Комфортные условия для проживания и отдыха, квитанция об оплате, наличный и безналичный расчет.
Тел.: +375 29 642 26 33,
+375 29 622 26 33
ИП Никитенко Т.И., УНП 590091228

Сдаю 3-комнатную квартиру по ул. Ершова на сутки и более. Всё для отдыха и проживания
Тел. 8(029)-1-45-25-79.
ИП Табако Н.Н., УНП 590314747.

СДАЮ
КВАРТИРУ 2-КОМН. НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Микрорайон Энка, кабельное ТВ, DVD, Интернет, посуда, чистое бельё.
Тел. 8-029-614-23-27 (Velcom)
ИП Явмен, УНП 590314298

ВОЗЬМУ В ДОЛГОСРОЧНУЮ АРЕНДУ
продовольственный магазин (помещение) торговой площадью от 100 м²
Цена договорная
Тел.: +375 44 788 01 29,
e-mail: shnopkus@rambler.ru

ГОСТИНИЦА Венеция
- комфортабельные номера
- парковка
- современная обстановка
- качественное обслуживание
г.Слоним, ул.Багратиона, 5
тел./факс: +375 1562 25932
тел: 8 (01562) 2-47-40
низкие цены
ТЧУП «Ют-Транс Лайн», УНП 590095874

СДАМ 2-комнатную квартиру на сутки и более
Тел. МТС 8-029-289-75-03
ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Хорошие условия, кабельное ТВ, квитанция об оплате. Рядом ресторан, банк, ночной магазин, почта, аптека.
Тел. МТС 8-029-2882200,
Velcom 80299170246.
ИП Шеронова, УНП 590314349

Аренда (покупка) торговых площадей от 400 м² под продовольственный магазин
Тел./факс: 8017 284 71 39,
8 044 730 70 28.

СДАЕТСЯ 2- И 3-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Энка, центр
Все удобства, кабельное TV, By Fly, рядом автостоянка, ресторан, наличный и безналичный расчет, квитанция об оплате.
Тел.: Vel. 6242003
ИП Павленко А.М., УНП 500230912

СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
со всеми удобствами. кабельное ТВ, есть всё для проживания и отдыха. Возможен безналичный расчёт. Квитанция об оплате. Приглашаются командированные.
Тел. 8-044-451-74-21,Vel.
8-029-881-19-59 МТС
ИП Кононович Л.Д. УНП 5995647

СДАЮ 1-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
со всеми удобствами , кабельное ТВ квитанция об оплате
Тел.: 8-029-996-59-55 vel.
ИП Захарова В.И. УНП 590543963

Сдаю 2-комн. квартиру на сутки
со всеми удобствами, кабельное ТВ, квитанция об оплате.
Тел. 8-029-115-12-06,
8-033-685-12-09
ИП Жук Н.В. УНП 590314627

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ, МИНУТКИ.
Хорошие условия, удобное месторасположение.
Все для Вас!
Тел.: 8029-663-65-03.
ИП Евсейчик Н.В., УНП 590315041

Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более
Евроремонт, автостоянка и ресторан рядом, кабельное ТВ, квитанция об оплате, возможен Интернет
Тел. 8-029-672-58-55,
8-033-689-56-88
ИП Семко Ю.В. УНП 590857753

СДАЮ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Хорошие условия, удобное месторасположение, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom
ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

СДАЮ КВАРТИРУ на сутки и более
магазин
ул. Шоссейная
ул. Тополёвая
пиццерия "Тихий дворик"
ул. Ершова
Д 6
со всеми удобствами, квитанция об оплате.
Тел. 8-029-647-14-86, 8-029-675-95-96
УНП 590879073 ИП Талерчик И.А.

СДАЕТСЯ УЮТНАЯ 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
ВОЗМОЖЕН БЕЗНАЛ. РАСЧЁТ.
ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ КАБЕЛЬНОЕ ТВ, КВИТАНЦИИ ОБ ОПЛАТЕ.
Тел.: 8-029-9718610 (Vel.)
8-033-624-81-91 МТС
ИП Воробьева Л.Ф. УНП 590856425

Сдаю квартиру на сутки
2-комн., все удобства, квитанция об оплате, кабельное ТВ
Тел. 8-029-326-20-56 VEL
8-029-882-84-87 МТС
ИП Панфилович А.С. УНП 500005257

Квартиру 2-комнатную на сутки и более
Кабельное TV, автостоянка, квитанции об оплате
Тел.: 4-45-29, 80295875945
8-044-742-43-76
ИП Стрик В.К. УНП 590090872

СДАЮ квартиру (1-, 2-, 3-комн.)
На сутки и более
Все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате, скидки от срока проживания
Тел.: 8-029-689-59-84,
8-029-635-82-18.
ИП Чиркова О.М., УНП 590942173

СДАЕТСЯ 2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Все удобства металлическая дверь окна ПВХ кабельное ТВ квитанция об оплате
Тел.: 8-029-10-80-387
ИП Михайлова Т.Б. УНП 590856930

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

ШЕСТЬ СЛОНИМЧАН СТАЛИ ПРИЗЁРАМИ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ

Шестеро из 13 учащихся школ Слонимщины, входивших в состав областной команды на республиканской олимпиаде, завоевали победные места.

Первое место в республиканской олимпиаде по английскому языку заняла Анна Лукашевич, ученица 10 «А» класса гимназии №1 (учитель Алла Ивановна Бурачевская).

Дипломы второй степени привезли в Слоним участники олимпиады по химии — ученица 10 «Б» СШ №8 Мария Бригадир (учитель Елена Леонидовна Дзюба), по обществоведению — ученица 11 «А» класса СШ №5 Ирина Авдей (учитель Сергей Степанович Заикин) и учащаяся лицея Анна Шепель (учитель Елена Ивановна Борис).

Третьи места у учениц гимназии №1 Алины Кринчик — по русскому языку (учитель Светлана Георгиевна Полуносик) и Алёны Наруты — по белорусскому языку (учитель Жанна Юрьевна Шундрик).

Похвальный отзыв на республиканской олимпиаде по физике получила ученица 9 «Б» класса СШ №8 Ольга Обухович (учитель Сорока Елена Леонидовна).

Региональную команду на республиканской олимпиаде, как пишет сайт http://www.region.grodno.by , представляли 199 учащихся из всех районов области. Команда Слонима была одной из самых многочисленных.

Жанна ПЛЕШКО

Фото с сайтов http://slonim-school5.clan.su/ и http://www.slonimsh8.grodno.by/


Учитель химии СШ №8 Елена Леонидовна Дзюба и Мария Бригадир


Ирина Авдей и учитель Сергей Степанович Заикин (СШ №5)

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

ОБНИМАЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ

Часто ли вы обнимаетесь? Если не часто — зря. Обниматься надо как можно чаще. А если вы обнимете кого-то с искренней улыбкой и чистым сердцем, то это вознаградится сторицей.

Как выяснили ученые-физиологи, объятия весьма полезны для позитивного настроения. Значит, и для здоровья в целом.

Вот представьте. Приходите вы к человеку, с которым, мягко говоря, в натянутых отношениях, и ни с того ни с сего обнимаете этого человека. Буквально бросаетесь к нему на шею. Его чувства? Сначала легкий шок. Затем недоуменный продолжительный взгляд, переходящий в виноватую улыбку. Мол, что я сделал не так, неужели высказал к тебе мало неприязни и злобы, что ты смеешь меня обнимать? А если даже и смеешь, то на каких основаниях?

Как тут объяснить, что никаких оснований нет, кроме чистосердечного желания примириться, возможно, покаяться перед этим человеком в каких-то недоразумениях и даже грехах, чего словами выразить нельзя, а вот объятиями — можно. Постоял, с нежностью похлопал своего недруга по плечу и ушел, так ничего и не сказав. Пусть думает что хочет.

Зато в следующий раз, придя к нему, вы будете приятно удивлены изменившимся настроением в отношении вас — вашего бывшего недруга. Быть может, он станет вашим другом. Почему нет? Вы же оказали ему доверие. Быть может, и он шагнет к вам навстречу. А нет так нет. Значит, он слишком слаб для дружбы. Дружба — не для него.

Почему столь долго продолжалась дружба и сотрудничество стран Варшавского договора? Ведь не было особой любви у простых поляков, немцев, чехов, венгров к социализму, их объединявшему. Но советский лидер Леонид Брежнев, генеральный секретарь ЦК, очень тепло и с дружественными поцелуями обнимал своих коллег, генеральных секретарей из братских стран социалистического лагеря. Пока был жив Леонид Ильич — весьма устойчивой была и братская жизнь стран социализма. А не стало Леонида Ильича, канули в Лету его объятия — не стало и тесного содружества стран народной демократии.


Владимир ШУМЕЛЬ

Но хватит политики.

Знаменитый физик-теоретик Альберт Эйнштейн, создавая теорию относительности, в затруднительные минуты, шел к жене и обнимал её. В эти мгновения, по его признаниям, он получал новые импульсы, которые помогали ему в своих научных раздумьях двигаться дальше. Или взять кино, театр, живопись. Разве не волнуют нас объятия на экране, сцене, холсте? Если нет, значит, чувственная жизнь для нас умерла. «Подумаешь, объятия, очень надо», — фыркаем мы презрительно. Или всё же надо? Но боимся в этом признаться.

Я спросил трёх знакомых холостяков — не хватает ли им объятий прекрасной половины? Один из них, который четвертый год не пьёт, не курит, а раньше — «увлекался», вдруг стал очень критичен к себе. Имея нормальное сложение, рост 190 и не самое страшное лицо, он считает, что всех женщин интересует только его кошелек, не он сам. Потенциально да, ему бы хотелось «этих самых» объятий, но кому он нужен такой, со средней зарплатой в 1 млн. рублей? Неужели, говорю, ты девушек и милых женщин собираешься обнимать не руками, а кошельком? Ничего не отвечает, грустно улыбается. Скромный он, мой товарищ.

Второй же имел двух жен, одну недавно, вторую давно, от обеих растут дети — выплачивает алименты. Конечно, обниматься он готов, но лучше — не надо. Его скромным не назовешь, осторожным — да. (Если так, и объятия имеют финансовую подоплёку, мол, за все надо платить, то да здравствует социализм, когда всё было почти бесплатным.)

Наконец, третий, мужчина 45 лет, с двумя высшими образованиями, высказался предельно честно: «Я не знаю, что это такое». И он не уродлив, худощав, роста в нем примерно 185, но — один.

Хочется воскликнуть: в чем же дело? Да, в чём? В толстом кошельке? Или всё же в характере, в отсутствии желания, — ведь, если есть харизма, амбиции мужчины (или женщины) будут выпуклыми, как развитые мышцы. А мужчина с амбицией не допустит, чтобы обнимать ему было некого. Пусть у мужчины вместо лица — блин, а нос торчит морковкой, но если с амбицией порядок, тогда и живет он нормально и обнимается себе не в убыток.

В общем, легко сказать «обнимайтесь», но попробуй и осуществи это на практике — тут и начинаются проблемы.

Владимир ШУМЕЛЬ

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ СЕМЕНА С ИНДЕКСОМ «F1»?



В последние годы на прилавках магазинов наряду с обычными названиями сортов семян появились гибриды F1. Внешне, кроме индекса F1 с названием сорта, эти семена ничем не отличаются от любых других. Но цена на гибридные семена значительно выше, и это не случайно. Чтобы понять разницу между семенами, необходимо знать кое-что о семеноводстве.

Самая важная особенность сорта — это его способность сохранять все свои как положительные, так и отрицательные свойства в следующем потомстве. При получении и заготовке семян с растений обычного сорта, особенно у самоопыляющихся (томат, горох, фасоль) или частично самоопыляющихся овощных культур (перец, баклажан, салат, бобы), в последующем потомстве мы получим растения с практически точно таким же набором признаков. Способность передавать все свои свойства потомству позволяет легко поддерживать и размножать, даже на приусадебном участке, сорта самоопыляющихся культур.

Однако при массовой заготовке семян, когда не применяют регулярный отбор лучших для данного сорта растений, в течение 3-5 лет возможна потеря некоторых характерных для данного сорта признаков. Происходит, как говорят овощеводы, вырождение сорта. Поэтому при хорошо налаженном семеноводстве сортов даже самоопыляющихся овощных культур, один раз в 3-5 лет необходимо приобретать семена элиты понравившегося вам сорта. Покупать их лучше не на рынке, а в магазинах, принадлежащих специализированным предприятиям, занимающимся созданием, размножением и реализацией семян сортов овощных культур.

Гибрид F1 размножается иначе обычных. Давно было известно, что при скрещивании двух различных сортов в потомстве увеличивается размер растений, ускоряются их рост и развитие, повышаются скороспелость и урожайность. Это повышение жизненной силы в потомстве, полученном от скрещивания двух различных сортов, называется гетерозис. Чем более контрастны родительские сорта, чем сильнее они отличаются друг от друга, тем выше гетерозис.

Использование явления гетерозиса начато в 20-30-х годах прошлого столетия. По всем овощным культурам ведется гетерозисная селекция и получены гибриды F1, которые широко используются в производстве. В странах с развитым сельским хозяйством в овощеводстве практически не выращивают обычные сорта, их заменили гибриды F1. В СНГ замена обычных сортов на гибриды F1 идет довольно медленно. Это объясняется частично тем, что при низком уровне агротехники, который существует в большинстве овощных хозяйств, преимущества гибридов F1 перед обычными сортами нивелируются. Но в защищенном грунте, где на учете каждый метр площади, используют только гибриды F1.

В чем преимущества гибридов F1? Благодаря скрещиванию двух специально созданных родительских линий растения гибридов F1 более однородны и выравненны по своим биологическим и морфологическим признакам, чем обычные сорта. Они отличаются также скороспелостью и более высокой урожайностью, устойчивостью к неблагоприятным факторам среды и однородностью продукции.

Очень ценное качество гибридов — хорошая приспособляемость к меняющейся и не всегда благоприятной среде. В экстремальных условиях возделывания (ранней весной, при резких перепадах температуры) гибриды F1 развиваются значительно лучше, чем обычные сорта. Высокий уровень адаптации к неблагоприятным факторам способствует получению стабильно высоких урожаев. В гибридах F1 путем правильного подбора исходных родительских линий частично удается преодолеть отрицательные корреляционные связи, например, между продуктивностью и скороспелостью. Сочетание двух этих хозяйственно важных признаков в одном растении у гибрида F1 — одно из наиболее ценных достижений селекции.

Очень важное свойство гибридов F1 — их генетическая устойчивость к болезням и вредителям. Особенно это актуально при выращивании овощных культур в пленочных теплицах. Специфика микроклимата защищенного грунта, продолжительное выращивание на одном месте одной или двух культур приводят к значительному накоплению патогенной микрофлоры и фауны. Химические методы борьбы с болезнями и вредителями в защищенном грунте не всегда эффективны и надежны. К тому же плоды томата или огурца, предназначенные для потребления в свежем виде, не должны содержать остаточных количеств пестицидов. Поэтому генетическая устойчивость гибридов F1 к болезням всегда выше, чем у обычных сортов. Получены и используются в производстве гибриды F1 томата с устойчивостью к тремчетырем болезням и нематодам.

Дружные всходы, выравненность растений, высокое качество и однородность плодов, устойчивость к болезням и вредителям — положительные качества гибридов F1. Поэтому для приусадебного участка, если есть такая возможность, необходимо приобретать семена только гибридов F1.

Однако с гибридных растений заготавливать семена нельзя. Потомство получается разнородным, о высоком урожае не может быть и речи. Получить самостоятельно гибридные семена в условиях приусадебного хозяйства, не имея нужных родительских линий, невозможно. Работы по скрещиванию двух родительских линий для получения гибридных семян проводят вручную в защищенном грунте. Насколько это сложно, покажем на примере томатов. При получении гибридов F1 необходимо на материнской линии удалить тычинки на всех раскрывающихся цветках, заготовить пыльцу с раскрывшихся цветков отцовской линии и аккуратно нанести ее несколько раз (в течение двух-трех дней) на рыльце пестика. (Пыльцу заготавливают с помощью вибратора.)

Один человек за сезон может получить всего 3-4 кг гибридных семян томата, поэтому и цена на гибридные семена в несколько раз выше, чем на обычные. Дорого это на самом деле или нет? Чтобы ответить на этот вопрос, огородник должен знать, что затраты на семена составляют всего лишь 1% от стоимости полученной продукции. Так стоит ли экономить на семенах?

Ogorod

ДАЧНЫЙ ФОТОКЛУБ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Приглашаем всех стать участником нашей рубрики «Дачный фотоклуб». Для этого вам необходимо будет прислать свои фотографии или ваших родных на фоне дачного участка — за работой, во время отдыха, с дарами сада или огорода, с грибами, цветами и иные. Фотографии должны быть подписаны: кто изображен на снимке, а также несколько слов о сюжете снимка.

Присылайте свои фотографии и текстовки к ним по адресу: **231791, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Дачный фотоклуб», или на наш электронный адрес: gs@gs.by, тел. 8-029-122-86-11.**

А также мы ждём ваших писем с рецептами, советами и пожеланиями.

Все присланные фотографии будут опубликованы на страницах нашей газеты.

▸ РЕЦЕПТ

САЛАТ ИЗ ВАРЁНОГО КАРТОФЕЛЯ



Нам потребуется:

Крупные картофелины — 4 шт.
Майонез — 70 г
Сметана — 70 г
Твердый тертый сыр — 100 г
Бекон прожаренный — 8 толстых ломтиков
Соль, черный молотый перец, свежий зеленый лук (рубленый).

Приготовление:

В средней миске хорошо смешать майонез и сметану.

Добавить зеленый лук, соль и перец. Смешать. Добавить сыр и рубленый бекон. Накрыть и поставить в холодильник на 30 минут. Очистить картофель, нарезать крупными кубиками и довести до готовности в подсоленной воде. Затем охладить немного. Смешать картофель с охлажденной смесью. Приправить зеленым луком перед подачей. Подавать можно как еще теплым, так и слегка охлажденным. Приятного аппетита!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

✓ Чтобы мясо стало мягким, его следует перед приготовлением на несколько часов опустить в молоко.

✓ Чтобы рыба была более сочная и нежная, ее предварительно замачивают в молоке и только потом солят и перчат.

✓ Торт с начинкой будет лучше, если он простоит не меньше чем полдня.

✓ Молоко следует кипятить в специально отведенной кастрюле, т.к. оно имеет свойство поглощать различные запахи. Кипятить лучше в алюминиевой кастрюле и перелить в эмалированную, так как в алюминиевой молоко окисляется.

✓ Мясной или грибной бульоны — как основа первых блюд — остаются 3 дня свежими, если их каждый день кипятить.

Страницу подготовила Екатерина ГЕРАСИМЧИК

Цена здоровья ощущается после болезни.
Фонвизин Денис Иванович

КУДА ВЕДЕТ «АНТИПСИХИАТРИЯ», ИЛИ ПОЧЕМУ КОРВАЛОЛ ОПАСНЕЕ ТРАНКВИЛИЗАТОРОВ И АНТИДЕПРЕССАНТОВ

Безвременный уход Уитни Хьюстон дал неожиданный побочный эффект. Едва ли не больше, чем взлет и закат ее таланта, паршивца мужа Бобби Брауна и десятилетнюю зависимость от наркотиков, стали мусолить тему антидепрессантов да транквилизаторов. Мол, врачи подавили одно пристрастие другим — и божественная Уитни подсела уже на ксанакс, упаковка которого как улика фигурирует на всех фото, сделанных папарацци в ее номере... Впрочем, нет, поворот не такой уж и неожиданный. Антидепрессанты и транквилизаторы уже несколько лет ходят в обвиняемых. Первые, мол, ускорили смерть Майкла Джексона (хотя убил его все-таки укол обезболивающего пропофола), вторые — оборвали звездную карьеру Хита Лейджера. И вообще, Америка помешалась на «пилюлях счастья»! Таблетка, чтобы уснуть, таблетка, чтобы проснуться, чтобы поесть и чтобы не есть. Рано или поздно тамошняя мода докатится и до нас, и тогда... Так трактуют ситуацию глянцевые журналы. А заведующий кафедрой психиатрии и наркологии БелМАПО, доктор медицинских наук, профессор Роман Евсегнеев видит в этом лишь очередной накат волны под названием «антипсихиатрия».

ИСТОРИЯ ПОВТОРЯЕТСЯ

«Антипсихиатрия как явление возникло в экономически развитых странах и в первую очередь в США в 60-х годах прошлого века, — проводит небольшой экскурс в историю Роман Александрович. — Это было время, когда выросло послевоенное поколение недовольных, отрицавшее буржуазные ценности. Левацкие движения, позорная кампания Америки во Вьетнаме, студенческие бунты, хиппи... Антипсихиатрия — одна из примет той эпохи. Всякого рода психологи, философы, общественные деятели начали доказывать, что это прислужник режима, что психиатры — полицейские, одетые в белые халаты, их лекарства — яд, а психиатрические больницы — тюрьмы. Соответственно предлагалась психиатрию запретить, больных — распустить по домам, а специализированные больницы, как Бастилию, сровнять с землей. И в некоторых штатах США, в Италии больницы действительно закрывали. Когда Маргарет Тэтчер пришла к власти, она тоже распорядилась наполовину сократить в психиатрических клиниках коечный фонд... Но что получилось? Больные вышли к людям. И те, кто вчера кричал «долой!», увидели, что такое



психическое заболевание и что с ним не справиться одними разговорами. К 1980-м это движение на Западе выдохлось. До нас оно дошло с большим опозданием — когда рухнул Советский Союз. Но ситуация повторилась. Представьте, в свое время наши депутаты пытались инициировать Закон под названием «О психиатрической пытке и наказании за нее»!»

Время отделило зерна от плевел. Пугливая общественность признала, что психические болезни были, есть и будут. И даже, что душевные недуги — данность не для 1-2 процентов населения, как считалось еще в середине прошлого века, а для 10-12 процентов. Но вот лекарства...

Вообще, «пилюли счастья» в арсенале медиков — с 1952 года. Есть мнение, что контроль за психотропами даже излишне строг: чтобы создать и зарегистрировать новый препарат из этого ряда, надо вложить 600-800 млн. долларов, 15 лет испытаний. И, заметьте, без гарантий на успех! В любой момент может обнаружиться серьезный дефект, и лекарство с рынка просто-напросто отзовут. Тем не менее «всезнайка»-интернет приписывает антидепрессантам множество разных зол, и самое главное — способность становиться дурной привычкой. А уж транквилизаторы, в числе которых и пресловутый ксанакс, дескать, вообще недалеко ушли от наркотиков. Что здесь правда, что нет, читателям «СБ» объясняет профессор Евсегнеев.

ДВЕ БОЛЬШИЕ РАЗНИЦЫ

Нужно разделять «сферы влияния». Антидепрессанты назначают при патологически сниженном настроении, транквилизаторы — при тревожных расстройствах. Первые известны аж с 1957 года, в них выделяют несколько групп. Есть, скажем, препараты старые — трициклические (дезипрамин, нортриптилин, амитриптилин), они могут аукнуться сухостью во рту, слизистых, запорами, повышенной частотой сердечных сокращений, головокружениями. Есть более современные антидепрессанты — серотониновые (флюоксетин, прозак). У них нежелательных последствий гораздо меньше: иногда подташнивание, редко рвота, в общем, небольшие проблемы с желудочно-кишечным трактом. Но обратите внимание: все эти проявления касаются только телесной сферы! Тогда как у транквилизаторов (феназепам, диазепам, нитразепам и др.) побочные эффекты — вялость, сонливость, нарушение координации, сообразительности.

ЗАВИСИМОСТЬ «В НАГРУЗКУ»?

С антидепрессантами это крайне маловероятно. Во всяком случае, за 35 лет практики профессор Евсегнеев такого ни разу встречал. Злоупотреблять ими может разве что человек, который уже имеет зависимость — героиновую, алкогольную — и вдруг решает поэкспериментировать с чем-то другим. Только какой в этом смысл? Антидепрессанты не дают эйфории, не повышают еще больше настроение, если оно и без того ровное. И их надо принимать долго. Ведь 2-4 недели нужно только, чтобы они дали эффект, еще столько же — чтобы симптомы совсем поблекли, плюс потом несколько месяцев приема. 4 месяца — это минимальный курс.

Транквилизаторы — конечно, иное дело. Да, привыкание возможно, но для этого их нужно пить минимум 2-4 месяца и, опять же, не для лечения, а в поисках кайфа. Первые признаки зависимости — пациент повышает дозу, добивается эйфории. Для врача это знак: лечение прекратить! Многие уповают на транквилизаторы как на средство от бессонницы. Хотя к любому нарушению сна надо подступаться, лишь найдя причину. Их вагон и маленькая тележка — от стресса до серьезных телесных недугов. «Пусковой механизм» ищут и начинают воздействовать на него, не прибегая поначалу к помощи лекарств. И только потом, далеко не всегда, пробуют снотворное. Это костыль, подпорка, чтобы сдвинуть процесс с мертвой точки. Но 2 недели — предел для любого снотворного. Нет эффекта? От транквилизатора нужно отказаться.

А ПРАВДА В ТОМ, ЧТО...

! США — родина и самая ярая в мире приверженка антидепрессантов и транквилизаторов. По некоторым данным, на них американцы тратят по 16 млрд долларов в год. И когда среди них провели опрос по поводу главного открытия XX века, большинство проголосовало вовсе не за теорию относительности и не за интернет, а за прозак, открывший в свое время в деле лечения депрессии новую эру. Надо ли удивляться? Если, по статистике, один человек из каждых четырех в течение жизни переносит то или иное психическое расстройство? Если риск того, что однажды депрессия возникнет, у женщины — 20 процентов, а у мужчины — 10? У нас, к примеру, вот прямо сейчас она одолевает 350 тысяч взрослых, две трети из них нуждаются в антидепрессантах. Почему же тогда они не так распространены? В том числе и потому, что наша психиатрия как бы изолирована от общей медицины. Чтобы поставили диагноз и выписали рецепт, надо обращаться в специализированные больницы, диспансеры. А в США любой семейный врач берется за лечение депрессии. И если там 6 из 10 антидепрессантов назначаются за пределами психиатрических клиник, то у нас 90 с лишним процентов таких препаратов выписывают именно психиатры.

! Любая зависимость плохо лечится. И, однажды «подсев» на что-то, человек на всю жизнь остается хроническим больным. Ведь место одной привычки может легко занять другая (что, собственно, и продемонстрировала история Уитни Хьюстон). Если, к примеру, пролечить по всем правилам 100 алкоголиков, то год и более не пить смогут максимум 25. Пять лет — несколько процентов. До конца жизни продержатся трезвыми единицы из тысяч. Пересечена условная грань между злоупотреблением и зависимостью — выздоровление в принципе уже невозможно.

! Способность транквилизаторов вызывать привыкание сильно преувеличена. В этом смысле они намного уступают и опиатам, которые «берут в плен» в считанные месяцы максимальное число людей. И алкоголю: его попробуют 100 человек — станут алкоголиками пятеро. Как ни парадоксально, еще хуже барбитураты: многие из тех, кто «снимает стресс» и «лечит сердце» при помощи препаратов типа корвалола, приобретут зависимость. Со всеми вытекающими последствиями — синдромом отмены, нарушением памяти, координации и т.д. Давно не секрет: из таких средств белорусы ежегодно черпают 1,5 тонны фенобарбитала (к слову, внесенного в список наркотиков). Барбитураты стоят копейки, не нуждаются в рецепте... Чего уж тут, господа, склонять транквилизаторы с антидепрессантами?

Людмила ГАБАСОВА, «Советская Белоруссия»

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

Надо поставить свою жизнь в такие условия, чтобы труд был необходим. Без труда не может быть чистой и радостной жизни.

Антон Чехов

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Добро пожаловать, Матвеюшка!



Надежду и Алексея Кукет можно поздравить с радостным событием — рождением первенца. Малыш появился на свет весом 2 кг 630 г, ростом — 45 см. Нарекли родители своего сынульку Матвеем. Молодые папа и мама счастливы и рады такому прекрасному подарку небес.

В день выписки Алексей преподнес жене роскошный букет цветов и пожелал сыну здоровья, крепнуть и быстрее подрастать.

— Пусть наш сынишка растет здоровеньким, а супруге желаю терпения в воспитании, я буду ей помогать, будем оба заботиться о нашем Матвее.

Бабушка также рада рождению внука.

— От всего сердца желаю здоровья детям и внуку, чтобы на этом не останавливались и приехали сюда через год за дочерью, — пожелала Наталья Николаевна, мама Алексея.

Добро пожаловать, Марк!



У Алёны и Дмитрия Сухецких прекрасное пополнение: 10 апреля у них родился сын. Его вес — 2 кг 830 г, рост — 48 см. Алёна решила назвать маленького сынишку Марком. В семье Алёны и Дмитрия есть еще двое деток: дочь Ангелина, которой три годика, и сынишка Ваня, которому скоро исполнится годик.

В день выписки Алёну в выписной комнате встречали всем большим семейством. Особенно не терпелось посмотреть на маленького братика сестричке Ангелине. Она ждала, когда же сможет посмотреть на маленького братика. И пожелала ему быстрее подрастать, чтобы мог с ней играть.

— Я желаю братику здоровья, пусть быстрее подрастает, — пожелала старшая сестричка братику.

Дмитрий также рад пополнению в семье.

— Желаю жене и сыну здоровья, счастья, чтобы у нас все складывалось хорошо, — пожелал Дмитрий.

Родители Алёны рады за дочь и ее семью.

— Пусть семья дочери будет счастливой, чтобы в семье был достаток, мир, чтобы детки выросли счастливыми и достойными людьми, а мы, чем сможем, будем им помогать, — пообещала Светлана Дмитриевна с мужем.

Алёна и Дмитрий живут в Дятловском районе, в деревне Горка.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель **Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК**

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до **18.00**

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Татьяна ПЛАХЕТКО
Екатерина ГЕРАСИМЧИК
Владимир ШУМЕЛЬ
дизайнер
Алексей ЛИБИК
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера **5100** экз.

Время подписания к печати по графику 17 апреля 2012 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Рынок «Коссовский» Главный корпус каб. №14

Объем — два условных печатных листа. Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4. индекс 230025
Заказ № 2542

Свободная цена

ISSN 1991-3362



Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.